

## Foglio informativo

### Social network - Scrivere un post: consigli utili

- Usate un linguaggio inclusivo, rispettoso e non discriminatorio. Evitate di usare termini obsoleti e assicuratevi di non definire le persone in base alla loro disabilità.
- Assicuratevi di avere un'autorizzazione adeguata prima di condividere contenuti (immagini, audio) sulle persone con disabilità. Chiedete sempre il permesso e rispettate la privacy delle persone.
- Evitate i  *cliché*  e i pregiudizi. Assicuratevi che il vostro contributo dia un'immagine realistica e diversificata della realtà della vita delle persone con disabilità.
- Tenete conto delle barriere che le persone con disabilità possono incontrare. Assicuratevi che il vostro contributo sia facilmente accessibile e comprensibile e che sia disponibile in diversi formati per soddisfare le esigenze di tutti, ad esempio utilizzando la lingua dei segni, i sottotitoli o la descrizione delle immagini.
- Sostenete le richieste e le rivendicazioni delle persone con disabilità. Create dei link a siti che presentino i loro punti di vista e le loro preoccupazioni.
- Mostrate concretamente come ogni persona può essere coinvolta nei diritti delle persone con disabilità.
- Siate pronti ad accettare feedback e critiche. Siate aperti ai commenti e pronti a migliorare il vostro contributo se genera malintesi o discriminazioni di cui potreste non essere consapevoli.
- Sostenete il lavoro delle organizzazioni che si impegnano per i diritti delle persone con disabilità. Create link ai loro siti web e ai loro canali social.
- Lasciate il tempo necessario per costruire una comunità online e ottenere visibilità.